

Pacchetti prodotti

GUIDA DI BENVENUTO



ISAGENIX



BENVENUTO IN ISAGENIX!

Non vediamo l'ora che tu scopra perché migliaia di persone vedono i nostri prodotti come parte integrante della loro routine quotidiana di benessere. Abbiamo creato una gamma di pacchetti per offrirti una combinazione di prodotti Isagenix e Zija che si accompagnino alla tua routine di benessere.

In questa guida scoprirai di più sui vantaggi di ciascuno di questi prodotti e su come incorporarli nel tuo programma. Sappiamo che quando si intraprende un cambiamento di stile di vita, il successo è spesso accompagnato da un sistema di supporto, e se è quello che stai cercando, la nostra comunità è la nostra più grande risorsa e saremo lì per sostenerti nel cammino. Quindi, mentre leggi questa guida di benvenuto, pensa a cosa desideri ottenere sul lungo termine, non solo nell'immediato. Siamo qui per sostenerti in entrambe le scelte! Sì, quella scintilla iniziale e forse un po' di perdita di peso o di aumento di massa muscolare è quello che cerchi... ma potrai ottenere molto di più. Dopotutto, chi si accontenta di sentirsi alla grande per soli 30 giorni?

**Il tuo viaggio verso un
benessere che ti accompagnerà
per tutta la vita inizia qui!**

Impara a conoscere i tuoi prodotti*



IONIX® SUPREME

Un tonico fortificato ricco di estratti vegetali per aiutarti ad affrontare le sfide della vita quotidiana. Questo potente elisir è stato progettato per l'uso quotidiano in modo da promuovere la salute e il benessere generali.

Modalità d'uso:

Bevi un bicchierino da 30 ml ogni mattina.



NOURISH FOR LIFE™

Una miscela di nutrienti estratti vegetali come aloe vera, ginseng siberiano e menta piperita per sostenere il tuo corpo nei Giorni di Depurazione. Un elemento fondamentale che rende i Giorni di Depurazione diversi dal comune digiuno o dal semplice saltare i pasti.

Modalità d'uso:

Nei Giorni di Depurazione bevi quattro porzioni di Nourish for Life. Una porzione è da 118ml / 2 misurini miscelati con 120-240ml di acqua. Per la Depurazione Quotidiana, prendi una porzione da 59 ml/1 misurino mescolato con 60-120 ml di acqua ogni giorno.



ISALEAN™ SHAKE & ISALEAN™ SHAKE PLANT BASED

Un pasto sano ed equilibrato, fatto con ingredienti semplici e integrali che ti fanno sentire alla grande. Stracarico di bontà, per darti la giusta quantità di tutto ciò di cui hai bisogno e farti sentire alla grande, in più è pronto in pochi secondi!

Modalità d'uso:

Mescolare 1 bustina / 2 misurini con 240 ml di acqua (e ghiaccio se lo si desidera) nel frullatore oppure nello shaker.



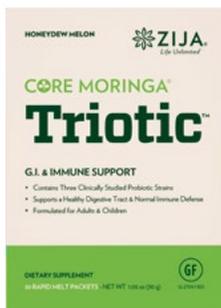
CORE MORINGA™ SUPERMIX & CORE MORINGA™ XM+

Core Moringa SuperMix è un delizioso e conveniente mix per bevanda in polvere a base di Moringa oleifera, pianta ricca di nutrienti, che può essere aggiunto all'acqua per una bevanda quotidiana. Core Moringa XM+ combina la bontà naturale della Moringa oleifera con l'energia naturale dell'estratto di tè verde, ginseng e caffeina naturale.

Modalità d'uso:

Aggiungere una bustina a 240-540ml di acqua fredda e agitare bene.

*I prodotti variano a seconda del pacchetto selezionato.



CORE MORINGA™ TRIOTIC

Core Moringa Triotic contiene una miscela di tre ceppi di batteri noti come probiotici, spesso indicati come batteri amici. Questi batteri amici sono microrganismi vivi che hanno un ruolo unico nel sostenere un sistema digestivo sano.

Modalità d'uso:

Versare la polvere direttamente sulla lingua e lasciare sciogliere prima di deglutire.



CORE MORINGA™ PREMIUM TEA

Tè Premium Core Moringa è una miscela di erbe tradizionali orientali e occidentali, utilizzate da secoli per aiutare la digestione e agire come lassativo naturale.

Modalità d'uso:

Aggiungere una bustina di tè in acqua bollente, lasciando la bustina in infusione per un massimo di 1-2 minuti. Consumare prima di andare a letto non più di una volta alla settimana.



XANGO® RESERVA

XANGO Reserva contiene una serie di nutrienti vegetali a base di mangostano e una pregiata miscela di succo di frutta.

Modalità d'uso:

Si consiglia di consumare 30-90 ml per porzione.



AMÉO ENTUNE™

Améo Entune è un cerotto autoadesivo da posizionare sulla pelle. È realizzato con ingredienti come olio di CBD, CoQ10, corteccia di salice bianco e molto altro ancora.

Modalità d'uso:

Applicare un cerotto sull'avambraccio, sull'interno coscia, o sulla colonna vertebrale alla base del collo e lasciare in posa per un massimo di 24 ore.



Giorni Shake

Questa sezione spiega come pianificare i tuoi Giorni Shake. Ti consigliamo di pianificare come ottimizzare questa guida in modo da riuscire ad adattarla alle tue intense giornate e poter continuare a goderti i tuoi pasti con famiglia e amici. Potrebbero esserci alcuni prodotti in programma che non conosci, quindi assicurati di visitare [Isagenix.com](https://www.isagenix.com) per saperne di più e includerli nel tuo prossimo ordine!



SE IL TUO OBIETTIVO È QUELLO DI PERDERE PESO...

Ti consigliamo un solo pasto ben bilanciato (tra 400-600 calorie) e di sostituire gli altri due pasti con IsaLean Shake. Sentiti libero di includere anche un paio di snack (circa 100- 150 calorie ciascuno), e non dimenticare anche gli altri integratori!



SE VUOI RIMANERE IN BUONA SALUTE O MANTENERE LA PERDITA DI PESO...

I Giorni Shake sono facilmente adattabili a seconda di ciò che si desidera raggiungere. È possibile scegliere tra uno o due IsaLean shake al giorno a seconda di quello che ti conviene e, a seconda di quanto attivo sei, potresti aver bisogno di aggiungere alcune calorie in più per la tua giornata. Per esempio puoi aggiungere degli altri ingredienti al tuo IsaLean Shake (ad esempio frutta, avena, IsaPro) o aggiungere calorie in più agli altri tuoi snack e pasti.



ESEMPIO DI UN TIPICO GIORNO SHAKE



Prima di colazione

1 porzione Ionix Supreme
1 Triotic Core Moringa
1 Supermix/XM+ Core Moringa
o Xango Reserva

Colazione

IsaLean Shake
1 capsula Thermo GX

Metà mattina

snack da 100-150 calorie



Pranzo

IsaLean Shake
1 capsula Thermo GX

Metà pomeriggio

snack da 100-150 calorie



Sera

pasto sano ed equilibrato
da 400-600 calorie

Prima di dormire

1-2 capsule di IsaMove



Giorni di Depurazione

Per prima cosa, parliamo del motivo per cui dovremmo depurarci. La maggior parte delle persone sa che questo è un lavoro per il fegato. Ma il fegato non è stato progettato per un mondo industrializzato. Ogni giorno veniamo esposti a sostanze inquinanti presenti nell'aria, nell'acqua, nel cibo e persino nelle nostre case. Anche se cerchiamo di ridurre l'esposizione alle tossine e agli inquinanti, non possiamo evitarli tutti. Per aiutarci a rimanere in salute, Isagenix ha creato i Giorni di Depurazione, la nostra forma di digiuno intermittente (che praticavamo da molto prima che diventasse di moda!).

Isagenix ha creato un modo più semplice per digiunare. Bevi Nourish for Life quattro volte durante il giorno per mantenere l'energia e la concentrazione. Quindi scegli tra diverse opzioni di snack gustosi per aiutarti. E ricordati di bere sempre molta acqua. Qualcuno ha detto cioccolato? Proprio così. Puoi anche soddisfare il palato in un Giorno di Depurazione... a patto che sia con IsaDelight™!

Ci sono molti modi diversi per incorporare i Giorni di Depurazione nel tuo programma! ...

3 MODI PER DEPURARSI

1

Singolo Giorno di Depurazione

Digiunerai per l'intera giornata, con 4 porzioni di Nourish for Life e gli snack scelti. Consigliamo fino a 4 di questi giorni al mese.

2

Doppio Giorno di Depurazione

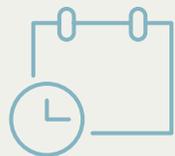
Semplicemente, farai due Giorni di Depurazione invece di uno solo, uno immediatamente dopo l'altro, ripetendo esattamente lo stesso programma di Depurazione... ma per due giorni! Consigliamo fino a 2 di questi al mese.

3

Depurazione Quotidiana

Invece di digiunare per tutto il giorno, bevi una porzione di Nourish for Life al giorno (59 ml/1 misurino mescolato con 60-120 ml di acqua), sia al mattino che prima di coricarti. Questa è la soluzione perfetta se non sei pronto per il tuo primo Giorno di Depurazione o se i Giorni di Depurazione non fanno per te.





ESEMPIO DI UN TIPICO GIORNO DI DEPURAZIONE



Prima di colazione

1 porzione Ionix Supreme

Colazione

1 porzione di Nourish for Life (118ml / 2 misurini miscelati con 120-240 ml di acqua)
1 capsula Thermo GX



Pranzo

1 porzione di Nourish for Life (118ml / 2 misurini miscelati con 120-240 ml di acqua)

Metà pomeriggio

1 porzione di Nourish for Life (118ml / 2 misurini miscelati con 120-240 ml di acqua)



Sera

1 porzione Nourish for Life (118ml / 2 misurini miscelati con 120-240 ml di acqua)
1-2 capsule di IsaMove

Oltre a questo, spendi fino a 10 Crediti Depurazione usando il tracker per aiutare a frenare le voglie e avere una grande esperienza nei Giorni di Depurazione!



TRACKER PER I GIORNI DI DEPURAZIONE

Depura il corpo e rimani in tabella di marcia con 10 Crediti per Giorno di Depurazione

Oltre a godere di Nourish for Life™ e Ionix® Supreme in un Giorno di Depurazione, spendi fino a 10 Crediti Depurazione con prodotti incredibili per frenare le voglie, nutrire il tuo corpo e sostenere una grande esperienza nel tuo Giorno di Depurazione!

Una porzione di Nourish for Life può essere

- 118 ml della versione Natural Rich Berry (liquida). Puoi berlo da solo, o mescolato con acqua fredda o calda.
- 2 misurini di Peach Mango mescolato con 120-240 ml di acqua.



Consigliamo di bere quattro porzioni di Nourish for Life durante il giorno.

Tieni traccia dei tuoi Crediti Depurazione qui sotto. Segna una casella per ogni Credito Depurazione consumato durante un Giorno di Depurazione.

0 Crediti

- Caffè (nero)
- Tè nero, verde o tisana
- Acqua, naturale o frizzante

1 Credito

- Xango Reserva

2 Crediti

- Isagenix Snacks™ (2 confetti)
- Isagenix Greens
- e-Shot™
- IsaDelight™
- SuperMix™
- AMPED™ Nitro*
- AMPED™ Hydrate
- AMPED™ Post-Workout*
- XM+

3 Crediti

- Harvest Thins™
- Whey Thins™

TRACKER MENSILE GIORNI DI DEPURAZIONE

GIORNO DI DEPURAZIONE 1



GIORNO DI DEPURAZIONE 2



GIORNO DI DEPURAZIONE 3



GIORNO DI DEPURAZIONE 4



*L'esercizio vigoroso o intenso non è raccomandato nei Giorni di Depurazione. Se si verificano svenimenti, vertigini, dolore o mancanza di respiro in qualsiasi momento durante l'esercizio fisico, si dovrebbe interrompere immediatamente e cercare cure mediche appropriate, se necessario.

IsaBody Challenge

Hai già gli strumenti per perdere peso, la IsaBody Challenge è qui per aiutarti nel tuo obiettivo! Per 16 settimane userai i prodotti Isagenix per raggiungere i tuoi obiettivi con il supporto di una community straordinaria, e otterrai anche un coupon prodotto da €165 e una maglietta una volta completata la Challenge!

Sei pronto per la Challenge? Registrati nel tuo Back Office.



«Ho avuto un'incredibile trasformazione con Isagenix e la IsaBody Challenge®! È la cosa migliore che ho provato in vita mia. Sono nella forma migliore di sempre e riesco a mantenerla!»

La mia resistenza è migliorata di tanto, mi sento benissimo e mi piace il fatto che posso adattare facilmente il piano a seconda dei miei obiettivi. All'inizio l'ho usato per dimagrire, e poi ho adattato il modo di usare i prodotti per aiutare la formazione di muscoli. Sono così felice di aver trovato questi prodotti perché Isagenix mi permette di avere un equilibrio e mantenere la mia forma fisica pur essendo felice e nutrita.»

GIL VERSTRAETEN



«Avevo visto alcuni amici in Australia ottenere ottimi risultati con Isagenix e sono stata così ispirata da loro che ho deciso di provare anche io. Nei primi 30 giorni della mia IsaBody Challenge, mi sentivo più energica e ho perso 5,5 kg! Non sono il tipo di persona che fa allenamento a casa quindi mi piace poter contare sulla mia ottima alimentazione.»

Penso sempre che ci sia bisogno di una sana combinazione tra mente, corpo e anima, e Isagenix mi ha aiutato ad arrivare a questo punto e ad imparare veramente tanto su me stessa — non conosco nessun'altra azienda che faccia questo. Ora posso mantenere il mio peso in modo sano e semplice, e ho incontrato una vera comunità in cui tutti si sostengono a vicenda. Sono più sana e più felice e penso che sia una cosa davvero speciale.»

KASIA DEN DIJKER



«Mi sento benissimo, il mio sogno si è davvero avverato! L'anno scorso ero seduto tra il pubblico durante il mio primo evento guardando i finalisti di IsaBody 2019, e le loro storie mi hanno dimostrato che anche se hai toccato il fondo, è possibile cambiare tutto e diventare la versione migliore di te stesso! Sono stato così ispirato che in quel momento ho deciso che ci sarei stato io sul palco l'anno successivo per ispirare altre persone con la mia storia e diventare il prossimo vincitore di IsaBody. Non riesco ancora a crederci, ma un anno dopo ce l'ho fatta!»

La cosa più importante per me è che sono più forte e più felice come non sono mai stato prima. Ho guadagnato più fiducia, energia, amici Isagenix, un corpo di cui vado fiero e sono diventato la persona che voglio essere!»

WILLEM LANGE





ISAGENIX®
THE ART OF WELLBEING™

 [Europelsagenix](#)

 [Isagenix_Europe](#)