

BIENVENIDO



Bienvenido a Isagenix



Bienvenido a Isagenix

¡Bienvenido a Isagenix! No vemos la hora de que descubras por qué miles de personas ahora ven a Isagenix como una parte integral de su rutina diaria de bienestar.

En esta guía de bienvenida encontrarás consejos de nuestro nutricionista sobre cómo aplastar tus primeros treinta días, consejos sobre cómo aprovechar al máximo tus productos y testimonios de personas que han transformado su vida con Isagenix. Sabemos que al realizar un cambio en el estilo de vida, el éxito a menudo viene con un sistema de apoyo, y si eso es lo que buscas, nuestra comunidad es nuestro mayor activo y estaremos allí para ayudarte durante todo el proceso.

Por lo tanto, mientras lees esta guía de bienvenida, piensa en lo que quieres lograr a largo plazo, no solo a corto plazo: ¡estamos aquí para ayudarte en ambos! Sí, esa chispa inicial y tal vez algo de pérdida de peso o aumento muscular si eso es lo que buscas, pero también más allá de eso. Después de todo, ¿quién quiere sentirse bien por solo 30 días? ¡Tu viaje hacia el bienestar de por vida comienza aquí!



Los 16 Mejores Consejos por tus primeros 30 días

Le pedimos a nuestra nutricionista sus mejores consejos para tener el máximo éxito en tus primeros 30 días ... esto es lo que nos recomendó.

Rebecca Haresign • Nutricionista de Isagenix



1. Toma tus fotos y medidas antes de empezar

¡Recuerda que una balanza no siempre es la mejor manera de medir el progreso! ¡Las fotos y las medidas realmente muestran cuánto has logrado y te darás cuenta de su importancia en unas pocas semanas cuando quieras ver tu progreso!



2. Participa en el Reto IsaBody

Se trata de ti y tu propio progreso personal, y el Reto IsaBody es una gran herramienta para mantenerte responsable. Es gratis unirse, y además tendrás el apoyo de nuestra comunidad de IsaBody, acceso a un programa de acondicionamiento físico gratuito en nuestra aplicación IsaLife™ y obtendrás un cupón de producto por valor de 165 € isolo por completar el reto!



3. Ten claro tus objetivos

Todos tendrán un objetivo diferente: un peso o un tamaño de vestido ideales, un objetivo relacionado con el rendimiento o simplemente sentirse lo mejor cada día, por lo que es importante decidir qué deseas lograr. Si tu objetivo es perder peso, recuerda que una tasa saludable de pérdida de peso es entre 0.5 y 1 kg (1-2 lb) por semana.



4. Utiliza la aplicación IsaLife™ para seguir tu progreso

¡Esta aplicación se convertirá en tu nueva mejor amiga! Es una excelente manera de realizar un seguimiento de tu peso y otras medidas, pero también puede ingresar todas tus comidas y tentempiés (productos de Isagenix, así como otros alimentos) para que mantener un registro de todo.



5. Planifica tus Días de Depuración

Si te preocupa pasar todo el día sin tus comidas y tentempiés habituales, no estás solo. Miles de personas en todo el mundo han sentido lo mismo, pero luego lo intentaron, lo amaron y ahora incluyen los Días de Depuración como parte de su rutina de bienestar. Sin embargo, no vayas directamente a un Día de Depuración: siempre recomendamos un par de Días de Batido primero.



6. Elimina las tentaciones

Es mejor asegurarse de estar rodeado de opciones saludables para tus comidas, tentempiés y bebidas. ¡Cosas como sacar la lata de galletitas de la vista y mantener el frutero lleno son excelentes maneras de tomar decisiones más saludables sin darse cuenta!



7. Evita la mentalidad de la dieta

Si tu objetivo es perder peso, es fácil pensar que menos es lo mejor y que necesitas morirte de hambre para tener éxito. ¡Pero ese no es el caso! Sigue nuestros consejos en la página siguiente para asegurarte de que tus comidas sean saludables y equilibradas. ¡Es mucho más fácil de lo que piensas! ¿Quién dijo que no puedes disfrutar de la vida y mejorar tu salud al mismo tiempo?



8. No prohíbas ningún alimento

Recuerda, no existe una comida poco saludable, solo una dieta poco saludable. Prohibir tus comidas favoritas solo te hará desearlas más. En cambio, solo usa la aplicación IsaLife para asegurarte de que aún tengas un equilibrio saludable durante la semana, ¡incluso disfrutando la golosina ocasional!



9. ¡Muévete!

La buena nutrición y la actividad física van de la mano: también son clave para ayudarte a desarrollar hábitos sostenibles y de por vida, para que te sientas bien todos los días. Moverte no significa que tienes que correr o unirse a un gimnasio; si no es para ti, echa un vistazo a otras actividades en tu área. Podría ser cualquier cosa, desde yoga hasta bádminton o un club de caminatas.



10. Disfruta del tiempo con familiares y amigos

Recuerda que esto es un cambio de estilo de vida, no una dieta. Diviértete, y disfruta del tiempo con tus seres queridos, crea recuerdos y simplemente asegúrate de volver a tu camino al día siguiente (¡no lo pospongas hasta el lunes!).

Cómo construir tu plato

Si los medios te han dejado confundido sobre lo que es saludable y lo que no lo es, no estás solo. ¡Pero aquí hay algunos consejos para que puedas sentirte seguro, **saludable y disfrutar de tus comidas favoritas!**

1. Incluye una fuente de proteína

Usa carne blanca, lentejas, huevos, pescado blanco, pescado azul como el salmón o la caballa, tofu, carne picada de res magra o sustitutos de la carne.
Una Porción: Aproximadamente la mitad del tamaño de tu mano.

2. ¡No temas a los carbohidratos!

Los carbohidratos son esenciales para nuestras dietas, así que incluye algunos en cada comida y usa granos integrales donde puedas. Prueba a usar papas con su piel, pan integral o con semillas, arroz integral o salvaje, pasta integral, quinua, trigo sarraceno o cebada perlada.
Una Porción: Alrededor de dos puñados de pasta seca, arroz o granos.



Mejores Consejos

- Este es un cambio de estilo de vida, no una dieta, por lo que, por supuesto, aún puedes consumir tus alimentos favoritos, pero ten en cuenta cómo encajan en tu día y semana junto con tus otras comidas y alimentos.
- ¡Mezcla tus comidas! ¡Trata de no comer las mismas comidas todos los días y no olvides que puedes preparar una amplia gama de recetas diferentes como salteados, curry casero y otros favoritos de la familia!
- ¿Puedo comer afuera? ¡Sí! Hay muchas opciones saludables disponibles para comer fuera, así que aún puedes disfrutar de ocasiones especiales con familiares y amigos, ¡solo asegúrate de que cumplan todos los requisitos de una comida equilibrada!

3. Llena tu plato de verduras

Apunta a tener una variedad de diferentes tipos y colores, y no olvides que pueden ser frescos, congelados o enlatados. **Una Porción: ¡Aproximadamente 80 g, pero tu comida puede incluir más de una porción!**

Nutrición equilibrada
hecha fácil

Depura y Nutre,
a nuestra manera

El elixir
original



Los Tres de Isagenix

El **vía de salud y bienestar** de todos es único y con tantas opciones, que puede ser difícil saber por dónde empezar. Ya sea que desees una nutrición conveniente, tengas curiosidad por el ayuno, necesites ayuda para equilibrar tu vida ocupada, o los tres, isagenix está aquí para ayudarte!

Batido IsaLean™

Una comida nutritiva y equilibrada para una buena nutrición, sin importar cuál sea tu objetivo. Ya sea que quieras perder peso, fortalecerte en el gimnasio o simplemente mantenerte saludable, el Batido IsaLean está aquí para ti.

Más de medio millón de personas en todo el mundo comienzan su día con un Batido IsaLean.

Nourish for Life™

Una mezcla de vitaminas y productos botánicos para darte energía y apoyarte en tus Días de Depuración (nuestra forma de ayuno intermitente). Además, los beneficios del ayuno van mucho más allá de la pérdida de peso!

El ayuno intermitente está muy de moda en este momento, ¡pero hemos estado cosechando sus beneficios durante años!

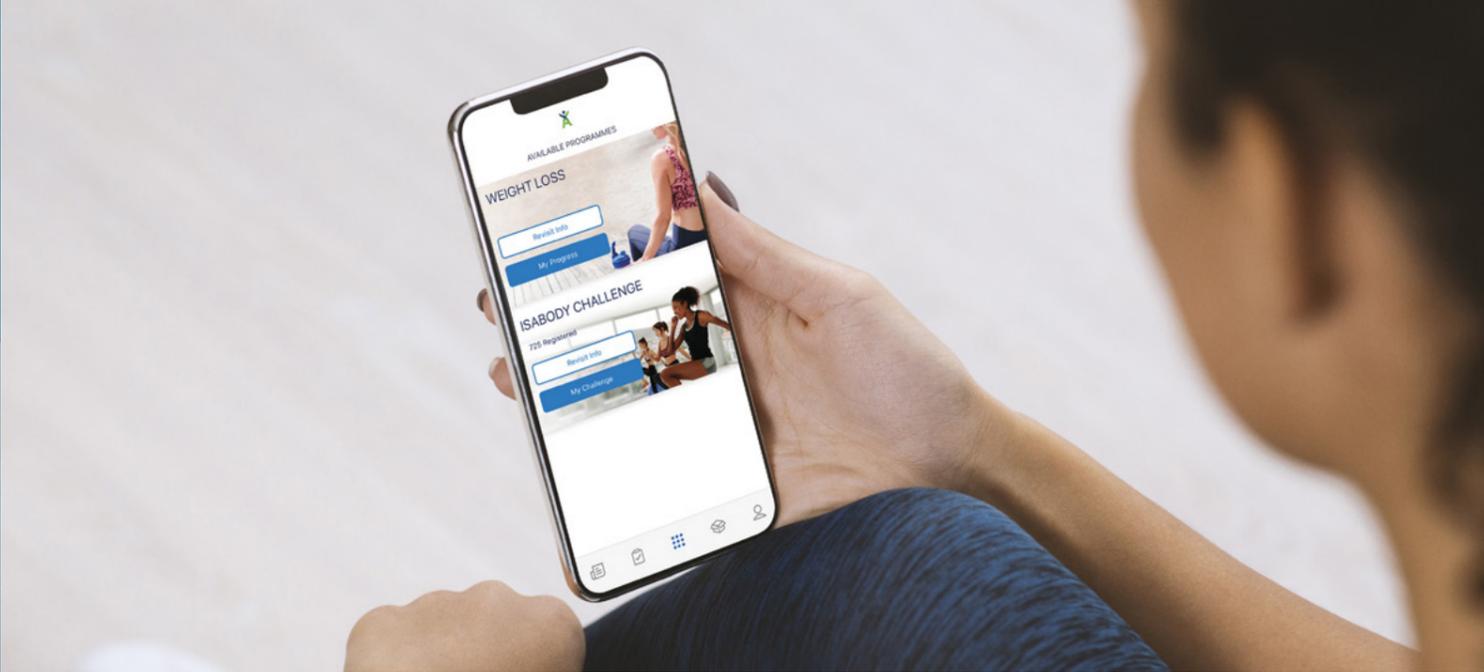
Ionix Supreme®

Hemos combinado algunas de las mejores creaciones de la madre naturaleza, cada una elegida por su apoyo al rendimiento físico y mental. Nos gusta llamarlos ingredientes antiguos que apoyan tu vida moderna.

¿Has contado cuántos ingredientes botánicos hay en Ionix Supreme?



Estos productos están en el **centro de cualquier sistema Isagenix**: ya sea que tu objetivo sea perder peso, mantenerte saludable o mejorar tu rendimiento deportivo, ¡estos tres productos se convertirán en tus nuevos mejores amigos!



¡El Reto IsaBody es un vehículo para **transformar tu vida!**

¡Cientos de miles de personas en todo el mundo han transformado sus vidas con el Reto IsaBody de 16 semanas y han logrado sus objetivos de salud y estado físico!



“ ¡Ahora puedo decir honestamente que me siento más saludable que cualquier otro punto de mi vida! Como ex profesional del golf, este sistema me ayuda dentro y fuera del campo porque no importa cuán ocupada sea la vida, puedo obtener una excelente nutrición sin grandes cantidades de preparación de comidas. Solo quiero agradecer a Isagenix y a nuestra comunidad de IsaBody, que me han ayudado a mantenerme responsable durante cada uno de mis retos de IsaBody. ”

Danny Malcolm

Cliente desde 2014
Retos Completados: 4
Productos favoritos:
• Batido IsaLean
• Greens



Descarga la aplicación IsaLife para registrarte en el Reto. La aplicación te ayudará a rastrear tu BV y tu progreso en tiempo real, verificar tus retos anteriores y pedir tus productos favoritos, ¡y tendrás acceso al programa IsaBody Fitness con nuevos ejercicios cargados cada mes!



1
Descarga la aplicación IsaLife de tu tienda de aplicaciones



2
Entra con las mismas credenciales que tu Back Office



3
Selecciona IsaBody Challenge



4
Ingresa tu peso y altura, luego toma tus fotos



5
Ahora estás listo para comenzar tu reto



¿Mencionamos los **PREMIOS?**

¡Cada persona que complete el Reto será recompensado por su arduo trabajo y compromiso con un cupón de producto de 165 €, una camiseta de IsaBody y un Certificado de Logro! También podrías tener la oportunidad de ganar 1.100 € y boletos para los eventos Isagenix si te conviertes en finalista, ¡y podrías convertirte en el **Ganador del Gran Premio y recibir un enorme 5.500 €!**

Un día en la vida de **Susanne Thijssen**

¡Susan se unió al **Reto IsaBody** con el objetivo de perder peso, tener más energía y recuperar su salud! En su primer reto, perdió 20 kg haciendo una combinación de Días de Batido y cuatro Días de Depuración al mes. En su segundo reto, también comenzó a incorporar el ejercicio en su plan (¡que nos encanta ver!) Y ahora está entrenando 5 veces por semana, sintiéndose en la mejor forma de su vida! Aquí hay un ejemplo de un día típico en su plan de pérdida de peso.

“ Antes de comenzar Isagenix, había probado todas las dietas bajo el sol y era escéptica de que Isagenix fuera solo otra “dieta”, pero 16 semanas después, ise convirtió en mi solución de salud a largo plazo! Me siento más en forma, más energética, mi sueño ha mejorado drásticamente y finalmente me siento confiada. ”

Cliente desde 2019
Retos Completados: 2

UN TÍPICO DÍA DE BATIDO

Desayuno con
30ml Ionix Supreme, 1 cápsula Thermo GX y Batido IsaLean.

Merienda por la mañana
o ½ Barra IsaLean o Isagenix Greens y e-Shot.

Antes de entrenar
AMPED Nitro.

Entrenamiento
Sesión con entrenador personal.

Después del entrenamiento
AMPED Post-Workout y 1 cucharada de IsaPro.

Almuerzo
Batido IsaLean y 1 cápsula Thermo GX.

Merienda por la tarde
Tazón de yogur bajo en grasa con fruta.

Cena
Un plato saludable y equilibrado que incluye proteínas, carbohidratos y verduras.

Snack
1-2 IsaDelight.

Antes de acostarse
1 cucharada de IsaPro con 1 cucharada de Isagenix Greens y 1 cápsula de IsaMove.



IsaLean™ Shake

Comida real, en porciones perfectas y lista en segundos

El Batido IsaLean es una comida sana, natural y equilibrada. ¡Hemos eliminado las conjeturas de una alimentación saludable y creado la mezcla perfecta que cumple todos los requisitos de una comida saludable y está lista en segundos!



Que nutrientes están en tu Batido IsaLean?

Estos son algunos de los nutrientes que encontrarás en tu Batido IsaLean:



24 g de proteína
Comúnmente encontrado en pollo



24 g de carbohidratos
Comúnmente encontrado en arroz integral



8 g de fibra
Comúnmente encontrado en la avena



0.5mg de vitamina B6
Comúnmente encontrado en huevos



1 µg de vitamina B12
Comúnmente encontrado en el queso



70 µg de ácido fólico
Comúnmente encontrado en el brócoli



500 mg de potasio
Comúnmente encontrado en los plátanos



160 mg de magnesio
Comúnmente encontrado en las nueces de Brasil



3.5 mg de cinc
Comúnmente encontrado en semillas de calabaza



45 µg de yodo
Comúnmente encontrado en la leche



2.5 µg de vitamina D
Comúnmente encontrada en el salmón



24 mg de vitamina C
Comúnmente encontrada en los pimientos rojos



325 mg de calcio
Comúnmente encontrado en el yogur



5 mg de hierro
Comúnmente encontrado en los frijoles

Instrucciones de Uso

Fácilmente adaptable según tus **objetivos:**



Pérdida de peso

Reemplazarás dos de tus comidas por día con el Batido IsaLean, y consumirás una comida y tentempiés saludables y equilibrados durante el día según sea necesario. Esto ayudará a limitar tus calorías en general y al mismo tiempo se asegurará de que obtengas todos los nutrientes esenciales que necesitas cada día.

Mantente Sano

El Batido IsaLean es la solución perfecta para un desayuno veloz, para salvarte de la tienda de bocadillos a la hora del almuerzo, o como una alternativa más saludable a una comida precocinada en las noches ocupadas. Dependiendo de tus objetivos, tendrás uno o dos batidos al día, además de las comidas y meriendas saludables.

Mejora el rendimiento

Si eres súper activo, te darás cuenta que el Batido IsaLean es ideal para tomar al final de tu entrenamiento, o la base perfecta para preparar tu comida. Puede agregar IsaPro para proteínas adicionales, avena, frutas, mantequillas de nueces ... ¡lo dejaremos para que seas creativo y alimentes tu cuerpo con lo que necesita!

En cada porción encontrarás

- ✓ 24 g de suero de leche y proteína de leche nativas: necesitamos proteínas en nuestras dietas para construir y mantener todo tipo de tejido corporal, no solo para desarrollar músculo.
- ✓ 8 g de fibra para que te sientas lleno y tu sistema digestivo se mantenga saludable.
- ✓ ¡Envuelto en solo 240 calorías!
- ✓ 6 g de grasas saludables: proporcionan ácidos grasos esenciales que necesitamos para muchos procesos diferentes en el cuerpo.
- ✓ 23 vitaminas y minerales diferentes: tienen cientos de funciones para mantener el cuerpo sano.



Plant Based

También tenemos una alternativa basada en extractos vegetales para que puedas obtener los mismos beneficios, ¡pero sin los lácteos! Nuestros batidos con extractos vegetales utilizan arroz integral y proteína de guisantes. El perfil de aminoácidos es similar al de las fuentes animales de proteínas, por lo que es una excelente alternativa para cualquiera que no pueda consumir lácteos o simplemente elige seguir una dieta vegetariana o vegana. También hemos incluido una mezcla de 11 frutas y verduras diferentes como azaí, col rizada y granada, para esas importantes vitaminas y minerales.

Nutrir. Equilibrar. Revitalizar.

Nourish for Life está repleto de ingredientes botánicos nutritivos para apoyar el proceso de desintoxicación natural de tu cuerpo, y es una característica clave que hace que los Días de Depuración sean diferente del ayuno ordinario.

¿Qué es un Día de Depuración?

Los Días de Depuración son nuestra versión del ayuno intermitente. ¡El ayuno intermitente no es solo para perder peso! También puede beneficiar tu salud y bienestar en general, ¡y hemos creado una forma más fácil de hacer que el ayuno sea parte de tu rutina! Beberás Nourish for Life cuatro veces durante el día para mantener la energía y la concentración. Luego, eliges entre varias opciones sabrosas de tentempiés para ayudarte. Y recuerda siempre tomar mucha agua. ¿Alguien dijo chocolate? ¡Así es! ¡Podrás satisfacer a tus ganas de dulces en un Día de Depuración ... siempre y cuando sea un IsaDelight™!

- ✓ Vitaminas B nutritivas para ayudar a reducir el cansancio y la fatiga.*
- ✓ Productos botánicos biológicamente activos, como la hoja de aloe vera, la raíz de ginseng siberiano, la hoja de menta y más.
- ✓ Beber cuatro veces durante el Día de Depuración para mantener la energía y la concentración.
- ✓ También puedes incluirlo como parte de la rutina diaria, ya sea solo, sobre hielo o mezclado con agua fría o tibia.

*Las vitaminas B [B6, B12 y niacina (B3)] contribuyen a la reducción del cansancio y la fatiga.

¿Nourish for Life es solo para Días de Depuración?

¡No! Puede cosechar los beneficios de Nourish for Life todos los días. A esto lo llamamos "Depuración Diaria". Si el ayuno no es para ti, ¡esta es la alternativa perfecta! Solo toma una porción de 59 ml de Nourish for Life a primera hora de la mañana o antes de acostarte por la noche.

¿Cuántos Días de Depuración hago al mes?

Puede incluir hasta cuatro Días de Depuración durante todo el mes, y depende de ti como quieras organizarlo. Puedes hacer cuatro Días de Depuración individuales (por ejemplo, uno por semana) o dos Días de Depuración doble, en los que realiza dos días consecutivos dos veces al mes.

Ingredientes antiguos para apoyar tu vida moderna



Ionix Supreme es como la respuesta de la madre naturaleza al bienestar. Es un tónico fortificado lleno de ingredientes botánicos diseñados para ayudarte a enfrentar los desafíos de la vida cotidiana.

Los investigadores han descubierto que consumir diariamente un grupo de plantas puede ayudar a normalizar las funciones del cuerpo bajo estrés, mejorar nuestro rendimiento y reducir la fatiga. Tómalo un segundo para imaginar cómo te sentirías ... ¡Hemos combinado estos ingredientes botánicos para traerte Ionix Supreme!!

- ✓ Una mezcla cuidadosamente seleccionada de ingredientes botánicos bien estudiados pero únicos, como eleutero, schisandra, bayas de Goji, y más.
- ✓ Tribus antiguas han utilizado estos ingredientes durante siglos para prevención y para mejorar el rendimiento.
- ✓ Puedes incluirlo como parte de la rutina diaria, ya sea solo, sobre hielo o mezclado con agua fría o tibia.



Bayas de Goji



Amla



Raíz de Eleutero



Schisandra



Bacopa



Raíz de ginseng rojo



Además de nuestros productos principales, aquí hay una selección de nuestros otros productos para ayudarte en tu **viaje de salud y bienestar...**

IsaDelight™ Chocolates sin culpa con ingredientes deliciosos

Chocolates envueltos individualmente que contienen té verde, aminoácidos, antioxidantes y vitaminas B.

- Solo 60 calorías por cuadrado.
- Más que solo chocolate, con los beneficios adicionales del té verde, aminoácidos y vitaminas B para frenar tus antojos.
- Perfecto como tentempié entre comidas, un dulce después de la comida, e incluso puedes tener IsaDelights en tu Día de Depuración.



Isagenix Greens™ Una forma sencilla de agregar una mezcla de verduras verdes a tu día

Una mezcla de verduras verdes para que puedas obtener más sustancia en tu dieta, todos los días, sin ningún problema.

- Una mezcla de espinacas, col rizada, espirulina, brócoli, clorela y más, todo en una pequeña cucharada.
- Se puede mezclar con agua, Batido IsaLean o incluso agregar al yogur, al pesto o a los aderezos caseros.
- Apto para toda la familia (4+ años).

WheyThins™ y HarvestThins™ Una deliciosa alternativa saludable al tentempié sabroso

Whey Thins y Harvest Thins pueden ayudarte a satisfacer tus antojos sin perder de vista tus objetivos.

- Una alternativa a las papas fritas, que saben igual y además son saludables!
- Entre 10-11 g de proteína por bolsa.
- Una opción sabrosa para tu Día de Depuración.



IsagenixSnacks™ El compañero perfecto del Día de Depuración

Los tentempiés Isagenix proporcionan nutrientes específicos para apoyarte en tus Días de Depuración.

- Con solo 15 calorías por oblea, estos pequeños tentempiés nutritivos ayudan a reducir los antojos y te mantienen satisfecho.
- El cromo en estas pequeñas obleas puede ayudar a mantener tus niveles de azúcar en la sangre cuando estás en ayunas, para que puedas continuar su día sin cansarte.*
- Elige entre las opciones de suero o de origen vegetal.

**El cromo contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes y al mantenimiento de los niveles normales de glucosa en sangre.*



IsaMove™ Soporte natural para tu cuerpo

IsaMove proporciona los nutrientes adecuados para ayudar a respaldar los procesos naturales de tu cuerpo que siguen trabajando mientras duermes.

- Incluye una mezcla de cáscara de psyllium, hisopo y menta, que se han utilizado durante siglos para calmar el sistema digestivo.
- Te proporciona una fuente de magnesio.
- Toma 1-2 cápsulas todas las noches antes de acostarte.



Thermo GX™ Ayuda a tu cuerpo a usar la energía en los alimentos que comes

Thermo GX es un suplemento diseñado para tomar con tus comidas para apoyar el metabolismo y la producción de energía de tu cuerpo.

- Proporciona una fuente de niacina y cromo para apoyar el metabolismo.*
- Incluye una mezcla de extracto de té verde, vinagre de manzana, cayena y semillas de cacao.
- Mejor consumido junto con tus comidas.

**Contiene niacina y cromo. La niacina contribuye al metabolismo energético normal. El cromo contribuye al metabolismo normal de los macronutrientes.*

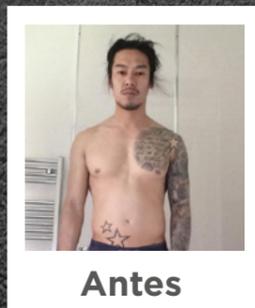
UN DÍA EN LA VIDA DE PAKKEN YUNG

Pakken es un Cinturón Marrón en el Jujitsu brasileño, un doble, un Trabajador de Apoyo, y además de eso, también es un orgulloso padre de 3 hermosos niños.

¡En medio de todo lo que está haciendo, Pakken también tuvo una gran transformación en el Reto IsaBody usando los productos Isagenix! Aquí hay un ejemplo de cómo sería un día típico en su plan de energía y rendimiento.

“ ¡Los resultados han sido asombrosos! Muy pronto noté que mis niveles de energía aumentaron, y que Isagenix no solo me ayudó a estar en la mejor forma de mi vida, isino que también gané una increíble comunidad de personas positivas y de apoyo! ”

Cliente desde 2019
Retos completados: 1



Antes

UN DÍA TÍPICO DE ENTRENAMIENTO

Primero

30 ml Ionix Supreme, 59 ml Nourish for Life, taza de café y 1 Thermo GX.

Desayuno

Bol de batido de proteínas con 3 cucharadas de Batido IsaLean de vainilla, una cucharada de Isagenix Greens, 50 g de avena, un puñado de hielo, y agua o leche de almendras (400-500 ml) con una pizca de granola.

Almuerzo

Ensalada de pasta con pollo o salmón.

Antes del entrenamiento

AMPED Nitro.

2 horas de entrenamiento

Jiu Jitsu brasileño, técnicas de perforación y combate.

Durante el entrenamiento

AMPED Hydrate.

1 hora de descanso, tentempié

Barra IsaLean o 3 galletas de arroz con una fruta y 2 IsaDelight.

Antes de entrenar

e-Shot.

Entrenamiento de 1 hora

Entrenamiento con pesas / entrenamiento de fuerza y acondicionamiento.

Después del entrenamiento

AMPED Post-Workout y 3 cucharadas de Batido IsaLean + 2 cucharadas de mantequilla de maní.

Cena

Un plato equilibrado con 1/3 de proteína, 1/3 de vegetales y 1/3 de carbohidratos. Esto podría ser salmón, pollo o filete con verduras de diferentes colores y carbohidratos como arroz, trigo bulgur o cuscús.

Tentempié después de la cena

Un bol de batido de proteínas con 2 cucharadas de Batido IsaLean de vainilla, una cucharada de Isa Pro vainilla con una cucharada de Isagenix Greens, 50 g de avena, un puñado de hielo, agua o leche de almendras (400-500 ml) y una pizca de granola.

Antes de acostarse,

59ml Nourish for Life, 2 cápsulas de IsaMove, 30ml Ionix Supreme.

Nuestros **productos de rendimiento** no son solo para la élite. La combinación de estos productos en el momento justo puede marcar una diferencia significativa en tus resultados dentro y fuera del gimnasio.

AMPED™

AMPED™ Nitro

Empuja más fuerte. Entrena mejor. Llega más lejos

Las sesiones de entrenamiento ya son suficientemente difíciles, por lo que hemos creado AMPED Nitro, tu nueva solución previa al entrenamiento, para proporcionar energía, fuerza y concentración para que puedas esforzarte más, entrenar mejor e llegar más lejos en tu entrenamiento.

- Una mezcla de ingredientes específicos como arginina, creatina, beta-alanina, cafeína y más.
- Apto para todas las habilidades, ya sea que recién estés comenzando o que seas un atleta de élite.
- Consumir 15-30 minutos antes del entrenamiento.



AMPED™ Después del Entrenamiento

Mejor y más rápida recuperación post-entrenamiento

Mantenerse al día con tu programa de entrenamiento es mucho más fácil cuando te recuperas rápidamente después de un entrenamiento. ¡Por eso hemos creado AMPED™ Post-Workout!

- Ingredientes específicos como cereza, curcumina, astaxantina y colágeno para ayudar a impulsar la recuperación muscular y aliviar el dolor relacionado con el ejercicio después de un entrenamiento duro.
- Mezcla con agua o agrégalo a tu batido IsaPro o IsaLean.
- Trata de consumirlo dentro de los 30 minutos posteriores a tu sesión de entrenamiento.



AMPED™ Hydrate

Hidratación óptima para un rendimiento máximo.

AMPED Hydrate es una bebida refrescante e hidratante para calmar tu sed durante todo el día.

- Cuando sudas, pierdes más que solo agua, así que cuando se trata de rehidratar, ¡también necesitamos más que solo agua!
- Una mezcla de electrolitos, vitaminas B y vitamina C para hidratarse en el gimnasio o durante el día.
- Solo 35 calorías por porción.



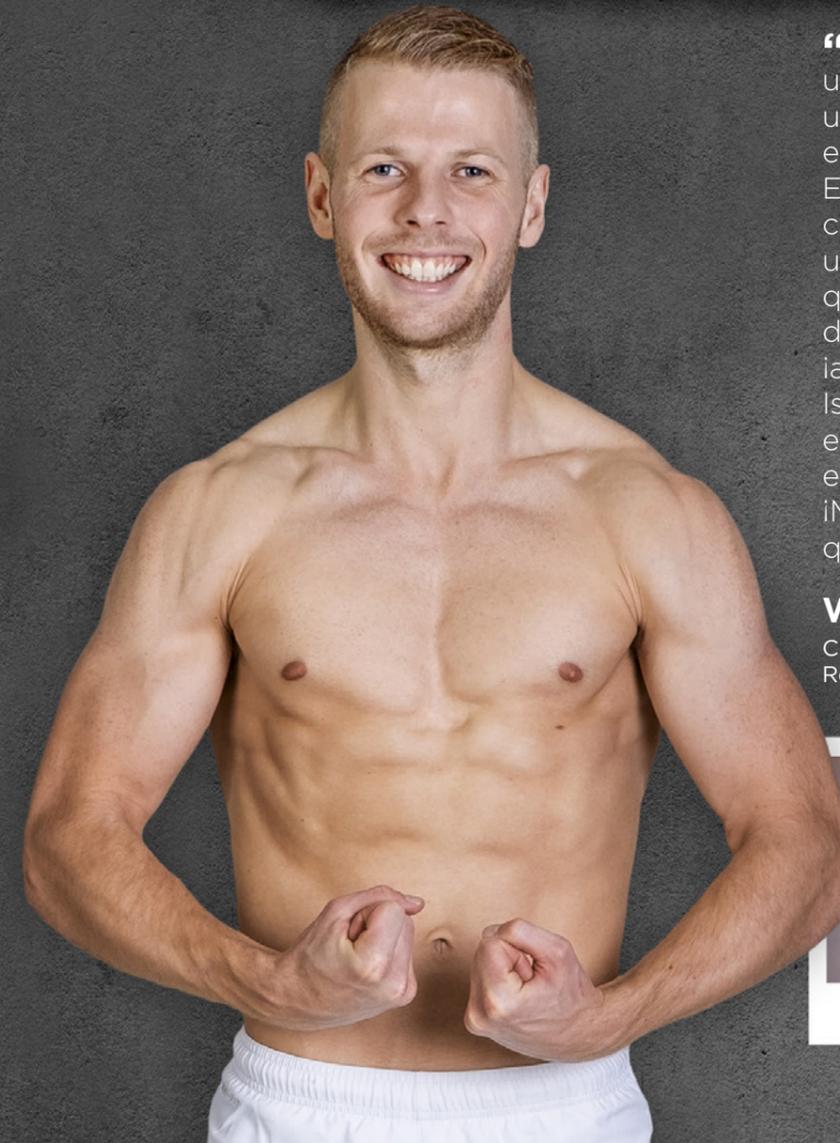
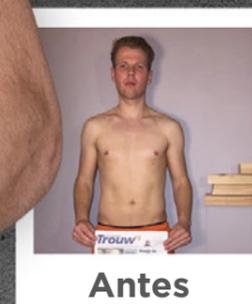
AMPED™ Nitro y AMPED™ Post-Workout llevan la certificación de Informed Sport, que detecta más de 160 sustancias prohibidas en el deporte.

- Reconocido por la Agencia Mundial Antidopaje.
- Pruebas rigurosas para los ingredientes y productos finalizados.
- Cada lote probado.
- No es contaminado con sustancias prohibidas.
- Productos certificados seguros para deportistas.

“Comenzar el Reto IsaBody parecía una pequeña decisión, pero resultó ser un cambio de vida. Antes del reto, el Willem que vi en el espejo ya no era yo. Estaba descontento, siempre estaba cansado e ir al gimnasio una vez al mes era un empujón. Pero luego conocí a alguien que estaba usando Isagenix y estaba lleno de energía, y pensé que quería lo mismo, ¡así que me lancé y me inscribí en el Reto IsaBody! ¡Ahora tengo más autoestima, energía, amigos de Isa, un cuerpo del que estoy orgulloso y me siento feliz de nuevo! ¡Me he convertido en la persona que quiero ser!”

Willem Lange

Cliente desde 2018
Retos completados: 3



Además de nuestra gama **AMPED**, aquí hay una selección de nuestros otros productos para ayudarte a alcanzar tus objetivos de rendimiento ...

e-Shot™ El estimulante natural

e-Shot no es tu bebida energética típica. La combinación de ingredientes naturales lo convierte en una alternativa saludable a las bebidas energéticas endulzadas artificialmente, con alto contenido de calorías y cafeína excesiva.

- Una mezcla de ingredientes botánicos seleccionados a mano como ginseng siberiano, schisandra, espino y más.
- Junto con 80 mg de cafeína de origen vegetal a partir de té verde y yerba mate.
- Comienza tu día, combate los momentos de cansancio de la tarde o aumente la potencia de tus Días de Depuración con e-Shot.



IsaLean™ Barras

Una merienda llena de proteínas para satisfacer a los golosos

Las Barras IsaLean son el tentempié ideal para comer, hechas con ingredientes saludables, con suficiente proteína y fibra para mantenerte activo hasta tu próxima comida.

- 18 g de proteína y 2-6 g de fibra en cada barra: la combinación perfecta para que te sientas lleno entre comidas.
- Un conveniente refuerzo de proteínas después de tu entrenamiento.
- Come la mitad o una barra entera.



IsaPro® La mejor proteína para el desarrollo muscular*

Una manera fácil de obtener la proteína extra que necesitas, ya sea que estés en casa, fuera de casa o después de hacer ejercicio.

- 18 g de proteína de suero nativa por cucharada.
- La proteína del suero contiene naturalmente aminoácidos de cadena ramificada como isoleucina, leucina y valina.
- Mezcla con agua, agrega a tu Batido IsaLean u otras recetas como avena, panqueques o licuados.

**La proteína contribuye al crecimiento de la masa muscular, así como al mantenimiento de la masa muscular.*



“ Quiero mantener mi mente y mi cuerpo saludables en mis 40 años, y elijo hacer esto a través de CrossFit todas las mañanas a las 6.30. Mi día comienza con AMPED Nitro para darme energía para mi entrenamiento, lo que me ayuda a superar los puntos más difíciles y alcanzar nuevas metas. Siempre tomo un Batido IsaLean con una cucharada de IsaPro después del entrenamiento para obtener una buena cantidad de proteínas antes del desayuno. Junto con mis comidas saludables, tomo otro Batido IsaLean por la tarde, y esta nutrición adicional realmente ayuda con mis sesiones de entrenamiento. Sin el, puedo sentirme lenta, así que confío en Isagenix para mi nutrición adicional durante todo el día! ”

Elaine Ash

Cliente desde 2017
Retos completados: 7



ISAGENIX.